

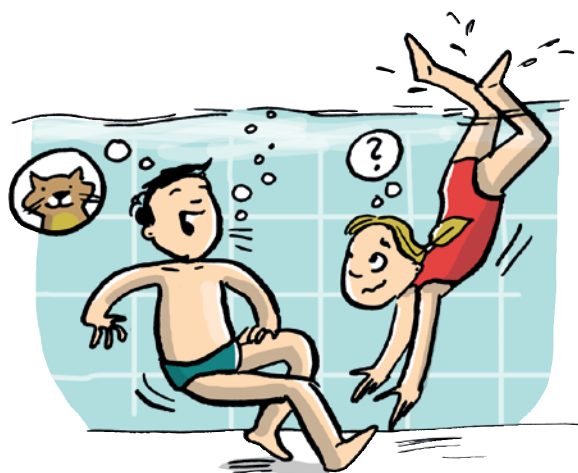
# Liebe Sportbegeisterte!

Mindestens 90 Minuten Bewegung am Tag, so lautet die Empfehlung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) für Grundschul Kinder. Das muss kein Hochleistungssport sein, sondern kann zum großen Teil durch einfache Alltagsbewegung wie laufen oder Roller fahren erreicht werden. Ein vielfältiges Bewegungsangebot hilft dabei, die Freude an Bewegung zu wecken – frische Anregungen finden Sie in diesem Heft!

Ihre **Sibylle Krämer**, Redaktion Sonderhefte

## Sonderheft Sport

- 4 Eine Stunde mit Würfeln**  
Spielerisch Freude an Bewegung vermitteln | Ilka Köhler
- 7 Funino: Wir spielen Fußball – und alle spielen mit!**  
Fußball a(ttra)ktiv für alle Kinder einer Klasse | Melanie Woitek-Afalter
- 12 Gesund mit Genuss**  
Ernährungs- und Bewegungsverhalten reflektieren | Julia Mahr
- 17 Ohne Basis geht es nicht!**  
Grundfertigkeiten im Wasser spielerisch üben | Sandra Bandlow-Albrecht
- 21 Olympische Sport-Rätsel**  
Sportliches Wissen aufbauen und festigen | Sebastian Körber/Andreas Langer



## Rubriken

- 25** Bücher & Medien
- 26** Vorschau/Impressum

Alle Beiträge inklusive Materialien finden Sie unter [www.oldenburg-klick.de/gsms202002](http://www.oldenburg-klick.de/gsms202002)