

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>5</b>
<b>1 Belastung, Beanspruchung und Beanspruchungsfolgen</b>	<b>6</b>
1.1 Das allgemeine Belastungs-Beanspruchungs-Konzept .....	6
1.2 Folgen psychischer Beanspruchungen.....	8
1.3 Burnout.....	11
<b>2 Zahlen, Fakten, Forschungsergebnisse</b>	<b>12</b>
2.1 Gesundheitsreport Kollegium .....	12
2.2 Gesundheitsreport Schülerschaft mit seinen Auswirkungen auf Lehrkräfte und Kollegien.....	16
2.3 Gesundheitsbelastende Strukturen: Gebäude, Lärm, Tagesstruktur.....	18
2.4 Belastungsschwerpunkte für Schulleitungen .....	20
<b>3 Arbeitsplatz Schule</b>	<b>23</b>
3.1 Im Fokus: Belastungs- und Beanspruchungserleben in der einzelnen Schule .....	23
3.2 Gesundheitsförderliche Strukturen am Arbeitsplatz Schule .....	27
3.3 Berufsskript und Persönlichkeitskonzept .....	30
<b>4 Grundlagen des schulischen Gesundheitsmanagements</b>	<b>33</b>
4.1 Grundsätze und Ziele .....	33
4.2 Analyse der Bestandssituation .....	35
4.3 Ganzheitliches Konzept des schulischen Gesundheitsmanagements .....	39
<b>5 Gesundheitsförderung als Aufgabe der Schulleitung</b>	<b>41</b>
5.1 Selbstführung für Schulleiter .....	41
5.2 Gesundheitsförderliches Leitungshandeln der Schulleitung.....	53

<b>6</b>	<b>Gesundheitsförderung als Aufgabe des Kollegiums</b>	<b>62</b>
6.1	Gesundheitsförderung als kollegiale Aufgabe .....	62
6.2	Verhaltensorientierte Maßnahmen zur individuellen Gesundheitsförderung .....	69
	Literatur .....	87
	Autorenhinweise.....	93
	Vorschau .....	93
	Bereits erschienene Handbücher.....	95