

Bewegung tut gut!

Themenbeitrag

Karin Eckenbach/Mirko Krüger

Macht Toben wirklich schlau? Zum Potenzial von Bewegung, Spiel und Sport für das Lernen in der Schule

7

Bewegung tut gut! Diese Erfahrung hat jeder schon gemacht. Dabei beschränken sich die Auswirkungen nicht nur auf den Körper – sie sind auch in kognitiven Bereichen nachweisbar. Das bestärkt, Bewegung, Spiel und Sport auch im Schulalltag eine wichtige und regelmäßige Rolle einzuräumen. Die vielfältigen Möglichkeiten einer bewegungs-basierten Lernförderung sollten dabei systematisch angegangen und nicht nur auf den Sportunterricht beschränkt werden.

Mirko Krüger

Sprache durch Sport Hintergründe, Handlungsfelder und einfache Übungen für die Sekundarstufe I

10

Dieser Beitrag widmet sich aus einer sportpädagogischen Perspektive dem Themenfeld Sport und Sprache im Blick auf dessen Bedeutsamkeit für das Lehren und Lernen in der Sekundarstufe I. Damit verbunden werden Hintergründe sowie Handlungsfelder beleuchtet und beispielhaft einfache Übungen vorgestellt.



Übersicht

- 6 Trends · News · Infos
- 51 Digitale Medien
- 53 Praxisforum
- 57 Bücher
- 58 Vorschau
- 58 Impressum

Praxisbeiträge

Deutsch

5	6

Eulenspiegel-Geschichten Unregelmäßige Präteritumsformen trainieren

Mit zwei Eulenspiegel-Geschichten
(von Birgit Lascho)

15



Mathematik/Biologie

	6
7	8
9	10

Lebensmittelampel, GDA und BMI Wie Ernährung und Mathematik zusammenhängen

zum Thema

Mit drei Arbeitsblättern
(von Matthias Römer)

22

Foto: © stock.adobe.com/Gerhard Seybert



Englisch

9	10

»... and serve directly from the salad bowl!«

zum Thema

Interkulturelles Lernen im Englischunterricht durch Kochrezepte

Mit vier Rezepten
(von Claudia Bubel/Alice Spitz)

28

Erdkunde

5	6
7	8
9	10

Staaten und Hauptstädte Geographisches Grundwissen durch ein Spiel vertiefen

Mit Spielplan und Ereigniskarten
(von Jochen Vatter)

38

Praxisbeiträge

Physik

	6
7	8

**Die Ausbreitung des Lichts
Wohin gehen die Lichtstrahlen?**

Mit Arbeitsblatt, Tafelbild und Hausaufgabe
(von Heinz Leuchtenmüller)

43

Sport

7	8
9	10

**Gerätelandschaft im Sport
Die erste Flugphase der Hocke
einführen und üben**

Mit verschiedenen Abbildungen
(von Erwin Geitner)

45

zum
Thema



Digitale Medien

**Digitale Medien im Sportunterricht
Ein Unterrichtsbeispiel zum Einsatz
von Tablets**

(von Tim Schneider)

51

zum
Thema

Praxisforum

**Bewegung im Geiste
Konzentration, Motivation und Entspannung
beginnen im Kopf**

(von Sandra Hintze/Stefanie Hintze)

53

Immer mehr am Schulleben Beteiligte klagen über Stress. Die Anforderungen wachsen über den Kopf, es fehlt überall an Zeit, jeden Tag kommen neue Aufgaben hinzu und dann will man ja auch noch »privat« Energie haben. Wie kann eine Bewältigungsstrategie aussehen, die den Spagat zwischen Leistungs- und Entspannungsfähigkeit darstellt, und wie kann eine gelungene »School-Life-Balance« hergestellt werden? Die Antwort beginnt im Geist.

KLICK

Diese Piktogramme weisen auf Inhalte
in www.schulmagazin5-10.de hin:



Zusätzliche Materialien oder Beiträge



Besuchen Sie uns auf facebook:
www.facebook.com/oldenbourgklick.de

Für Sie gefunden



In unserem Online-Archiv

Weitere Beiträge zum Thema »Bewegung tut gut«
finden Sie in unserem Online-Portal, z. B.:

So kommt Bewegung in die Schule!
Bewegungs- und Entspannungsübungen im Unterricht
www.o-klick.de/smz20051249

Kinder brauchen Bewegung
www.o-klick.de/fom20110536

Bewegte Kinder – schlaue Köpfe
Bewegungsanregungen für den Unterricht mit wenig
Materialaufwand
www.o-klick.de/smt20090138

Exklusiv für Abonnenten

Alle Beiträge aus dem Heft inkl. aller Materialien als
Worddateien gibt es im Internet. Für Abonnenten
kostenlos!

www.schulmagazin5-10.de/aktuelle-ausgabe

Newsletter



Sind Sie interessiert an regelmäßigen Infos, Tipps,
Links, Gewinnspielen für die Sekundarstufe I?
Dann einfach für unseren kostenlosen Newsletter
anmelden unter: www.schulmagazin5-10.de/newsletter