

THEMA

# Was wir trinken



© DREWAG – Stadtwerke Dresden GmbH

**9** Trinkwasserspender können in Kooperation mit dem zuständigen Wasserwerk auf dem Schulgelände installiert werden.



© Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM) 2017

© Informationszentrale Deutsches Mineralwasser (IDM) 2017

**13** Das Schülerheft „Coole Kids trinken richtig!“ und der Leitfaden für Lehrer „Trinken im Unterricht“ beinhalten wertvolle Informationen und Anregungen sowie zahlreiche Arbeitsmaterialien, die im Unterricht sofort einsetzbar sind.

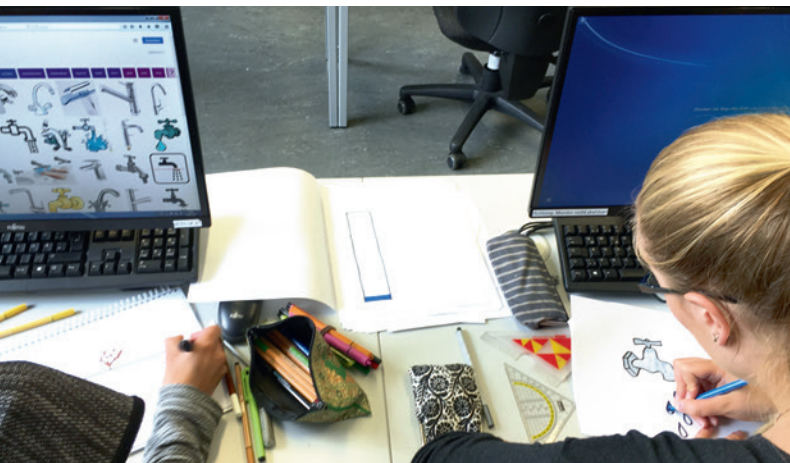


Foto: Stefan Weller

**31** Zur Erstellung der Erklärvideos zum Thema „Was wir trinken“ nutzen die Studierenden der Universität Vechta unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten.

## 1 Editorial

Steffen Wittkowske/Michael Polster

### BASIS

## 4 Trinken in der Grundschule

Gestaltungsspielräume für die Gesundheitsförderung nutzen

Petra Lührmann

### PRAXIS

## 9 Regelmäßig Wasser trinken

Vorschläge für die praktische Umsetzung im Schulalltag

Susanne Nowitzki-Grimm/Barbara Dittrich

## 13 „Clever trinkt, wer morgens trinkt“

Wie regelmäßiges Trinken im Unterricht die Leistungsfähigkeit der Schülerinnen und Schüler nachhaltig verbessern kann

Günter Wagner

## 17 Wir trinken uns gesund!

Regelmäßiges Trinken im Unterricht fördert das soziale Miteinander und die Leistungsfähigkeit

Hanne Nielsen

## 23 Wasserwege

Wie kommt das Wasser in den Wasserhahn?

Angelika Mayer

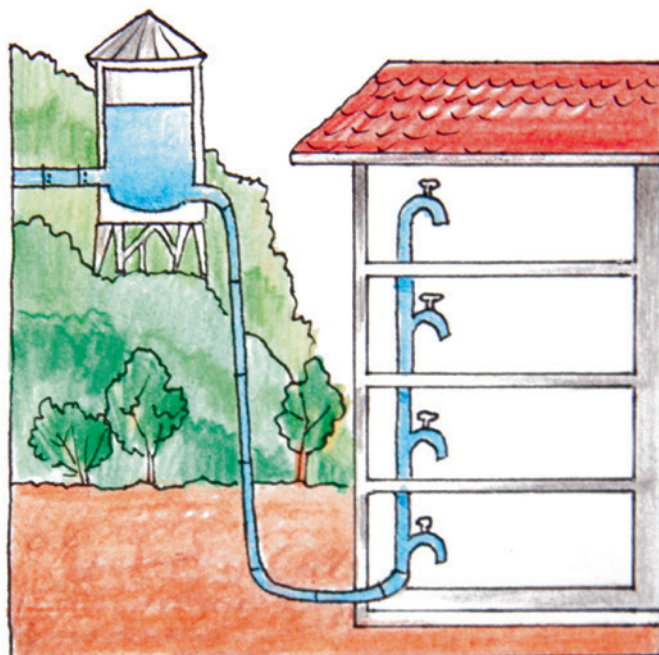


Illustration: Wolfgang Zieger

**41** Wie das Wasser zur Versorgung der Haushalte nach oben fließen kann, erkunden die Kinder anhand eines einfachen Versuchs.

- 31 „Was wir trinken“**  
Erklärvideos als Möglichkeit der mediendidaktischen  
Themenaufbereitung im Sachunterricht  
*Stefan Meller*
- 37 Was, wann, warum und wie viel trinken wir?**  
Das eigene Trinkverhalten reflektieren lernen  
*Maria Klatte*
- 41 Wasser trinken aus dem Hahn**  
Ein Besuch im Wasserwerk  
*Michael Polster/Steffen Wittkowske*

SERVICE

Rezensionen

- 46** Aleksandra Mizielińska/Daniel Mizieliński:  
Unter der Erde • Tief im Wasser
- Hans-Joachim Lehnert/Karlheinz Köhler/Dorothee  
Benkowitz (Hrsg.): Schulgärten. anlegen, pflegen,  
nutzen
- Dietmar von Reeken (Hrsg.): Handbuch Methoden im  
Sachunterricht
- Steffen Wittkowske*

Infos

- 47** Nachrichten aus dem Grundschulverband  
*Nicole Lustig*
- 48** Vorschau/Impressum

NEU! NEU! NEU! NEU!



Die Heldinnen und Helden von **ASAGAN** erleben ihre **neuen** Abenteuer in Wien – eine augen-  
zwickende Hommage an eine der schönsten Städte der Welt mit neun spannenden  
Geschichten:

- ▶ Sisibabasosodada
- ▶ Hippiezzaner in der Hoftanzschule
- ▶ Der Hamster im Riesenrad
- ▶ Eine kleine Naschmusik
- ▶ Die Palme am schönen Brunnen
- ▶ Vogel, Strauß und Fledermaus
- ▶ Der Ring der Fiaker-Lilli
- ▶ Die Donaupiraten
- ▶ Ein weißes Wiener Wintermärchen

Die Abenteuer sind aufwändig und liebevoll illustriert mit 100–500  
Jahre alten Drucken in einem großen, dicken, schönen Buch – auch als  
Hörbuch im Online-Shop und als Lese-App für Apple und Android erhältlich.

Atelier am Stein, Wien 2017, 112 Seiten, 25,00 € [www.amstein.at](http://www.amstein.at)

Ihre Ansprechpartner

Fragen an die Redaktion?

Monika Bommer (Leitung),  
Claudia Passek,  
Cornelsen Verlag GmbH,  
Rosenheimer Str. 143, 81671 München,  
Tel. 089/45051-215,  
E-Mail: [claudia.passek@cornelsen.de](mailto:claudia.passek@cornelsen.de)

Fragen zu Ihrem Abonnement?

Aboservice Cornelsen Verlag GmbH,  
Postfach 1363, 82034 Deisenhofen,  
Tel. 089/85853-557, Fax 089/85853-62557  
E-Mail: [aboservice@cornelsen.de](mailto:aboservice@cornelsen.de)

Sie möchten einen Beitrag veröffentlichen  
oder haben Fragen an die Herausgeber/-innen?

*Prof. Dr. Beate Blaseio,*  
Universität Flensburg, [blaseio@uni-flensburg.de](mailto:blaseio@uni-flensburg.de)

*Oberschulrätin Mascha Kleinschmidt-Bräutigam,*  
Berlin, [maschakb@gmx.de](mailto:maschakb@gmx.de)

*Prof. Dr. Norbert Kruse,*  
Universität Kassel, [norbert.kruse@uni-kassel.de](mailto:norbert.kruse@uni-kassel.de)

*Dr. Grit Kurtzmann,*  
Richtenberg, [kurtzmann@schule-franzburg.de](mailto:kurtzmann@schule-franzburg.de)

*Dr. Bernd Neubert,*  
Universität Gießen, [bernd.neubert@math.uni-giessen.de](mailto:bernd.neubert@math.uni-giessen.de)

*Prof. Dr. Steffen Wittkowske,*  
Universität Vechta, [steffen.wittkowske@uni-vechta.de](mailto:steffen.wittkowske@uni-vechta.de)

**Zeichnungen/Grafiken:** Franziska Kaluza, Bensheim  
Wolfgang Zieger, Berlin

**Titelbild:** Sigrid und Sven Leberer, Altenberge

**Beilagenhinweis:** Diese Ausgabe enthält eine Beilage von  
„Eine Welt in der Schule“ sowie vom AAP Verlag.