

Themenschwerpunkt

6 **Ernähren & Gestalten**
Entwicklung von Alltagskompetenz und Lebensökonomie
Helga Wöhl

- 3** Editorial
- 5** Kaleidoskop
- 40** Schnelle Stunde
- 41** Bücherschau
- 42** Vorschau und Impressum

T Weitere Beiträge zum Themenschwerpunkt

Ü Übergangsklasse

Kreativ gestalten

8 **Knöpfe annähen**
Gestalten mit Knöpfen und dabei üben ...
Maria-Anna Roth

10 **Lichterstadt aus Ton**
Heimelige Beleuchtung für die dunkle Jahreszeit
T Manuela Pöschl

12 **Erinnerungshilfe**
Notizblockhalter für die Türklinke
T Brigitte Süß

15 **Handytäschchen**
Verbindung von Maschenbildern und Maschinennähen
T Maria-Anna Roth

16 **Ansteckblüte**
Brosche in der Technik des Maschenbildens
T Diana-Anna Herzog

17 **Mikado**
Stäbchen aus Stoff auf Stoff
T Brigitte Süß

20 **Einkaufsnetz häkeln – nachhaltig & praktisch**
Statt Plastiktüten der Umwelt zuliebe
T Fanny Schütze



Gesund leben

22 **Trinkschokolade am Stiel**
Trendiger Schokogenuss als süße Geschenkidee
T Maria-Anna Roth

24 **Sandwich einmal anders**
Küchentechnik Schneiden
T Maria-Anna Roth

26 **MyPlate kritisch betrachtet**
Ein Blick über den Ozean
T Martha Henninger-Rubin

28 **Superfoods – mehr als gesund?**
Beeren, Brokkoli, Kerne & Co.
T Helga Wöhl

31 **Superfood in aller Munde**
Algen – Eiweißquellen der Zukunft?
T Heidi Traue

34 **Ernähren mit Superfood**
Angebot vor Ort nutzen
T Maria-Anna Roth

Fächerübergreifend unterrichten

36 **Porträt nach Picasso**
Surrealistische Collage
T Diana-Anna Herzog

38 **Gärtnern macht glücklich!**
Über Schrebergärten, Urban Gardening, Balkonien & Co.
Astrid Jahns

