

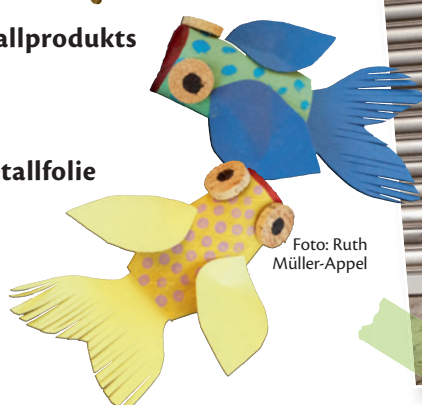
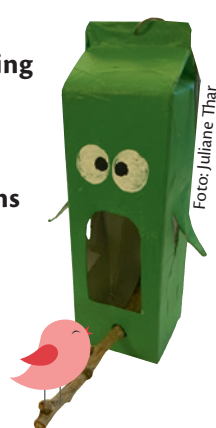
Themenschwerpunkt

- 6 **KOSTbar**
Ein Wortspiel unter die Lupe genommen
Manuela Pöschl
- 3 Editorial
- 5 Kaleidoskop
- 40 Schnelle Stunde
- 41 Bücherschau
- 42 Vorschau und Impressum

T Weitere Beiträge zum Themenschwerpunkt

Kreativ gestalten

- 8 Hübsches aus der Milchtüte
DIY-Upcycling-Ideen mit Tetrapaks
T Ruth Müller-Appel
- 10 Windlichtkronen
Blechdosen neu aufbereitet
T Manuela Pöschl
- 12 Häkeltäschchen aus Bettwäsche
Stylischer Wegbegleiter für jeden Tag
T Lisa Feldmeier
- 14 Süße Federmäppchen aus Abfall
Schokoladenverpackungen-Upcycling
T Nadine Straßer
- 16 Upcycling: Patchwork-Pinnwand
Neue Bestimmung für eine alte Jeans
T Julia Kriegenhofer-Steinherr
- 18 Vogelfutterhaus
Kreatives Upcycling aus Tetrapaks
T Juliane Thar
- 20 Aufgepeppte Papprollen
Witzige Aufwertung eines Abfallprodukts
T Ruth Müller-Appel
- 22 Ein ganz besonderer Tag
Herzen zum Muttertag aus Metallfolie
Pia Hillar



Gesund leben

- 24 Kostbare Schokolade
Schokolade fair einkaufen
T Juliane Thar
- 26 Frische Kräuter versus getrocknete Kräuter
Welche Kräuter für welchen Zweck?
T Anja Wassermann
- 28 Smoothiebowl
Vitamine zum Löffeln
T Fanny Mitula
- 30 Ein Fisch, viele Möglichkeiten
Den ganzen Fisch bewusst verwenden
T Maria-Anna Roth
- 31 Kreative Burger-Küche
Regionale und saisonale Burger – mit und ohne Fleisch
T Nathalie Karl
- 34 Wasser – kostbares Mittel zum Leben
TrinkBar mit naturbelassenen Getränken
T Helga Wöhl
- 36 Projekt KOSTbar
Gesunde Ernährung – wichtig für mich!
T Nathalie Karl



Fächerübergreifend unterrichten

- 37 Müll – muss das sein?
Wegwerfen von Lebensmitteln und anderen wertvollen Rohstoffen – ohne mich!
T Nathalie Karl

+ Heftbeilage



SEK
SEK
SEK
SEK

SEK
SEK
SEK
SEK
SEK
SEK